

Сводная таблица свойств, взаимодействия и синергии эфирных масел

Синергия - это взаимодействие, усиление полезных свойств двух и более различных элементов. Смешивая эфирные масла, подбирая их сочетание, можно усилить их благоприятное воздействие. Далее жирным шрифтом перечислены основные эфирные масла, и за каждым из них перечислены вспомогательные эфирные масла, которые сочетаются с основным эфирным маслом и вместе дают эффект синергии.

Свойства синергии эфирных масел издавна применялись не только в мыловарении, но и в лечении заболеваний, в народной медицине.

### **Амми зубная**

Иссоп (*Hyssopus officinalis* var. *Decumbens*) + амми зубная (2:1) - используется для предотвращения приступов астмы

### **Анис**

Фенхель - при диспепсии

### **Апельсин горький**

Перец + чайное дерево + горький апельсин + ромашка голубая (3:3:3:1) – сильная противоэпидемическая смесь (делает организм устойчивым ко всем видам вируса гриппа и патогенных бактерий)

### **Апельсин сладкий**

Лаванда, Петитгрейн – расслабляющие ванны, снимающие боль  
Майоран, Розовое дерево, Лемонграсс, Петитгрейн, Лаванда – растирания, снимающие боль  
Можжевельник (ягоды) + Найоли + Апельсин сладкий (1:1:2) – уход за жирной кожей  
Моркови семена + Герань + Апельсин сладкий (1:3:2) – отёки, задержка жидкости

### **Базилик**

Базилик + Лемонграсс + Найоли (1:1:1) – от акне  
Базилик + Перец чёрный + Мята перечная (1:1:1) – при недостатке концентрации  
Ветивер - панкреатическое действие  
Лавр благородный - болеутоляющий, антиспазматический эффект  
Лаванда, эвкалипт – ингаляции для корректировки нарушения иммунной системы (в соотношении 1:1)  
Базилик + Монарда (1:1) –рекомендуется при воспалительных процессах (фурункул, абсцесс) (в то же время сочетание базилика с монардой подавляет антибактериальную активность этих растений в 2 раза, что необходимо учитывать при создании композиций)

### **Бей**

Бей + Гвоздика + Лимон (2:1:2) – при болях в спине  
Бей + Майоран + Мята перечная (1:1:1) – от головной боли и мигрени  
Шалфей мускатный – при потере волос

### **Бензоин**

Бензоин + Мята перечная + Равенсара (1:2:3) – от простуды и кашля  
Бензоин + Пачули + Сандал (1:1:1) – уход за сухой кожей

### **Бергамот**

Кедр – при зуде

Бергамот + Кипарис + Фенхель (1:1:1) - менопауза

Бергамот + Нероли + Иланг-иланг (2:1:3) – при гипертонии

Бергамот + Эвкалипт лимонный + Чайное дерево (1:1:1) - молочница

### **Бессмертник**

Бессмертник + Лимон + Мирт (1:2:3) – от насморка

Бессмертник + Роза + Сандал (2:1:1) – при депрессии

Лаванда – для ухода за кожей

Пижма голубая + бессмертник (2:3) – сильное противовоспалительное действие на кожу, эффективно при солнечных ожогах. В качестве базового рекомендуется кунжутное масло (5к смеси на 5мл базы)

Равинтсара (Коричник камфарный) - лечение герпеса

Фисташка мастиковая, масло Таману - для устранения проблем, связанных с нарушением кровообращения

Шалфей лекарственный + бессмертник + шиповник – для медленно заживающих ран

Эвкалипт лимонный, Гаультерия (грушанка) – противовоспалительное действие

### **Вербена лимонная**

Майоран, Лаванда - оказывает успокаивающее действие на нервную систему

Петитгрейн, Мандарин - расслабляет перед сном и облегчает его

Вербена лимонная + Розмарин вербенонный + Мирра - регулирующее эндокринное воздействие

### **Ветивер**

Базилик, Мята перечная - панкреатическое действие

Грейпфрут + Лаванда + Ветивер (2:3:1) – от бессоницы

Кипарис, Фисташка, Найоли, масло Таману – всевозможное воздействие на вены (варикоз, тромбоз, геморрой и т.д.)

Кипарис, Кедр атласский – воздействие на лимфатическую систему

### **Гаультерия**

Бессмертник – противовоспалительное действие

Майоран – раздражающее действие

Розмарин камфорный – противовоспалительное и обезболивающее действие

### **Гвоздика**

Бей + Гвоздика + Лимон (2:1:2) – при болях в спине

Имбирь - афродизиакальное действие

Лавр благородный – антибактериальное действие

Мята перечная – обезболивающее, противовирусное действие

Найоли – антибактериальное, отхаркивающее

Пальмароза – антибактериальное, тонизирующее

Ромашка римская – болеутоляющее, противопаразитное

Саро (Мандрава саротра) – противопаразитарное действие

Чайное дерево – антибактериальное

Эвкалипт радиата - антибактериальное действие

### **Герань**

Герань + Лаванда + Иланг-иланг (1:2:1) – уход за смешанной кожей

Герань + Лаванда + Каяпут - при псориазе

Иссоп - заживляющее действие на кожу, различные дерматозы  
Кедр атласский - репеллент (против комаров)  
Лаванда, Шалфей, Майоран –противотабачное воздействие  
Мирт - для ухода за кожей  
Можжевельник, Лимон, Кедр – утончение силуэта, гидролипидное воздействие, вывод лишней жидкости  
Моркови семена - регенерация, заживление, восстановление кожи, воздействие на целлюлит, бугристую кожу  
Моркови семена + Герань + Апельсин сладкий (1:3:2) – отёки, задержка жидкости  
Мускатный орех - афродизиакальное действие  
Саро (Мандравасаротра) – вяжущее действие на кожу  
Тимьян тимольного хемотипа – для воздействия на утомленную, перегруженную кожу  
Фенхель - против целлюлита; для похудения, дренажного эффекта, утончения силуэта  
Фенхель + Герань + Грейпфрут (1:3:2) – от стресса  
Шалфей мускатный + Герань + Роза (2:3:1) - ПМС

### **Грейпфрут**

Грейпфрут + Лаванда + Ветивер (2:3:1) – от бессоницы  
Грейпфрут + Можжевельник (ягоды) + Тимьян красный (1:1:1) – от целлюлита  
Фенхель + Герань + Грейпфрут (1:3:2) – от стресса

### **Девясил душистый (*Inula graveolens*)**

Душица – муколитическое действие  
Розмарин цинеольный - при бронхите, простуде, переохлаждении  
Саро (Мандравасаротра) - муколитическое действие  
Иссоп (*var. decumbens*) - бронхиты  
Эвкалипт радиата - муколитическое действие (разжижение и отхождение мокроты)

### **Душица**

Девясил душистый – муколитическое действие  
Душица (*Origanum compactum*) + Розмарин вербенонный - антибактериальное действие  
Кипарис – противокашлевое действие  
Корица – антибактериальное  
Пальмароза – противогрибковое действие  
Равинтсара – антибактериальное действие  
Эвкалипт радиата – отхаркивающее действие  
Эстрагон, Петитгрейн – противоспазматическое действие

### **Ель**

Кардамон - заболевания дыхательных путей  
Мирт – при инфекционных заболеваниях дыхательных путей

### **Ель черная**

Ель Чёрная + Сосна + Абсолют почек чёрной смородины – истощение надпочечников (массаж в области почек)  
Розмарин цинеольный - при нервном и физическом утомлении

### **Жасмин**

Жасмин + Лаванда + Мандарин (1:2:1) – уход за чувствительной кожей  
Моркови семена - регенерация, заживление, восстановление кожи

### **Иланг-иланг**

Бергамот + Нероли + Иланг-иланг (2:1:3) – при гипертонии

Герань + Лаванда + Иланг-иланг (1:2:1) – уход за смешанной кожей

Лаванда - при гипертонии

Литцея + Петитгрейн + Иланг-иланг (2:3:1) – при беспокойстве и тревогах

### **Имбирь**

Кардамон + Фенхель + Имбирь (1:1:1) – от морской болезни

Мята перечная - ветрогонное и улучшающее желудочное действие

Розовое дерево - стимуляция пищеварения

Чабер садовый, Корица, Гвоздика - афродизиакальное действие

### **Иссоп**

Эвкалипт, Каяпут - различные заболевания дыхательных путей, такие как астма, бронхит, кашель, грипп; аллергия на цветение.

Лаванда, Герань - заживляющее действие на кожу, различные дерматозы

### **Иссоп (*Hyssopus officinalis* var. *Decumbens*)**

Иссоп (*Hyssopus officinalis* var. *Decumbens*) + Амми зубная (2:1) - используется для предотвращения приступов астмы

Девясил душистый - бронхиты

Равинтсара, эвкалипт радиата – заболевания респираторной системы

### **Кардамон**

Кардамон + Фенхель + Имбирь (1:1:1) – от морской болезни

Розмарин камфорный – при пищеварительных проблемах, расстройствах

Эвкалипт радиата, Равинтсара, Сосна, Ель - заболевания дыхательных путей

### **Каяпут**

Герань + Лаванда + Каяпут - при псориазе.

Иссоп - различные заболевания дыхательных путей, такие как астма, бронхит, кашель, грипп; аллергия на цветение.

Каяпут + Сандал + Тимьян сладкий (2:1:3) – при бронхитах

Каяпут + Сосна + Найоли - при бронхитах, фарингитах, ларингитах.

Каяпут + Сосна + Майоран + Тимьян - при туберкулезе.

Кедр - при прыщах

Эвкалипт радиата - антибактериальное действие

### **Кедр**

Бергамот – при зуде

Ветивер - воздействие на лимфатическую систему

Герань – утончение силуэта, гидролипидное воздействие, вывод лишней жидкости

Герань, Мелисса - репелент (против комаров)

Каяпут - при прыщах.

Критмум морской, Можжевельник красный (*Juniperus oxycedrus*), Лаванда - воздействие на волосяной покров

Найоли - воздействие на венозную систему.

Фенхель, Пальмароза, Лимон - воздействие на целлюлит

### **Кедр красный (*Juniperus virginiana*)**

Кипарис, ладан – смягчение кожи

Моркови семена - воздействие на целлюлит, бугристую кожу

### **Кипарис**

Бергамот + Кипарис + Фенхель (1:1:1) - менопауза

Ветивер - всевозможное воздействие на вены (варикоз, тромбоз, геморрой и т.д.), воздействие на лимфатическую систему

Душица - противокашлевое действие

Кедр красный - смягчение кожи

Фенхель - против целлюлита; для похудения, дренажного эффекта, утончения силуэта.

Шалфей мускатный + кипарис + ладан (1:1:1) – при астме

### **Кипарис голубой**

Кипарис голубой + Неролина + Чайное дерево – усиление противогрибковых свойств и расширение спектра воздействия в этом направлении.

### **Кориандр**

Мускатный орех - действие на пищеварительную систему, афродизиакальное действие

Фенхель - при диспепсии

### **Корица**

Имбирь, чабер горный - афродизиакальное действие

Мята перечная - общее стимулирующее действие на организм

Душица – антибактериальное

### **Кумин**

Мускатный орех - действие на пищеварительную систему

Мята перечная - ветрогонное и успокаивающее действие на желудок

### **Лаванда лекарственная**

Апельсин сладкий - расслабляющие ванны и растирания, снимающие боль

Базилек – ингаляции для корректировки нарушения иммунной системы (в соотношении 1:1)

Бессмертник – для ухода за кожей

Вербена лимонная - оказывает успокаивающее действие на нервную систему

Герань – противотабачное воздействие, использование в аромалампе и других распространителях

Герань + Лаванда + Иланг-иланг (1:2:1) – уход за смешанной кожей

Грейпфрут + Лаванда + Ветивер (2:3:1) – от бессоницы

Жасмин + Лаванда + Мандарин (1:2:1) – уход за чувствительной кожей

Иланг-иланг - при гипертонии

Герань + Лаванда + Каяпут - при псориазе

Кедр атласский - воздействие на волосяной покров

Майоран, Петитгрейн - расслабляющее действие

Мирра - заживляющий и болеутоляющий эффект

Моркови семена - регенерация, заживление, восстановление кожи

Розовое дерево, Чайное дерево - при проблемной коже

Тимьян тимольного хемотипа - респираторные инфекции

Чайное дерево-лаванда (2:1 или 3:1) – при ожогах

Шалфей мускатный - при потере волос

### **Лаванда колосковая (широколистная)**

Лавр благородный – антибактериальное действие

Ладанная камедь + Мирт + Лаванда колосковая - мощное тонизирующее воздействие на кожу

Розмарин вербенонный - рубцующее действие

Тимьян туйанольного типа – заживляющее воздействие на кожу

Элеми + Лаванда колосковая + Пальмароза (1:3:2) – от синдрома хронической усталости

### **Лавр благородный**

Базилек – болеутоляющий, антиспазматический эффект

Гвоздика, чайное дерево, лаванда колосковая – антибактериальное действие

Ладанная камедь, Равинтсара - противовирусное действие

Мирра - противоинфекционное

Моркови семена - воздействие на целлюлит, бугристую кожу

Мята перечная – анестезирующее, противовирусное действие

Тимьян туйанольного типа - инфекции полости рта

Шалфей лекарственный - регулирует потоотделение

### **Ладан**

Кедр красный – смягчение кожи

Нард, Мирра - расслабляющее, релаксирующее действие

Сельдерей + Ладан + Можжевельник (ягоды) (2:1:3) – артрит и ревматизм

Шалфей мускатный + кипарис + ладан (1:1:1) – при астме

### **Ладанная камедь**

Розмарин вербенонный - заживляющее воздействие, стимулирующее иммунитет

Лавр благородный - противовирусное действие

Мирра - заживляющий

Ладанная камедь + Мирт + Лаванда колосковая - мощное тонизирующее воздействие на кожу

Найоли - противовирусное, антибактериальное, противоинфекционное действие

Роза дамасская - вяжущее действие

### **Лемонграсс**

Апельсин сладкий - расслабляющие растирания, снимающие боль

Базилек + Лемонграсс + Найоли (1:1:1) – от акне

### **Лимон**

Бей + Гвоздика + Лимон (2:1:2) – при болях в спине

Бессмертник + Лимон + Мирт (1:2:3) – от насморка

Герань – утончение силуэта, гидролипидное воздействие, вывод лишней жидкости

Иссоп - заживляющее действие на кожу, различные дерматозы

Кедр атласский - воздействие на целлюлит

Лимон + Розмарин + Тимьян сладкий (1:1:1) – при проблемах с памятью

Фенхель - против целлюлита; для похудения, дренажного эффекта, утончения силуэта

### **Литцея**

Литцея + Петитгрейн + Иланг-иланг (2:3:1) – при беспокойстве и тревогах

Саро (Мандравасаротра) – противогрибковое действие

### **Майоран**

Апельсин сладкий - расслабляющие растирания, снимающие боль  
Бей + Майоран + Мята перечная (1:1:1) – от головной боли и мигрени  
Вербена лимонная - оказывает успокаивающее действие на нервную систему  
Гаультерия (грушанка) – раздражающее действие  
Герань - противотабачное воздействие, использование в аромалампе и других распространителях  
Лаванда - расслабляющее действие  
Майоран + Перец черный + Мята перечная (1:1:1) – от синдрома повышенной раздражимости толстой кишки  
Мелисса – регулирующее воздействие на нервную систему  
Петитгрейн, Петитгрейн, Ромашка римская – раздражающее, болеутоляющее действие  
Равинтсара – нейро-тонизирующее  
Розмарин вербенонный – тонизирующее воздействие на психику  
Каяпут + Сосна + Майоран + Тимьян - при туберкулезе.

### **Мандарин**

Вербена лимонная - расслабляет перед сном и облегчает его  
Жасмин + Лаванда + Мандарин (1:2:1) – уход за чувствительной кожей

### **Мелисса**

Кедр атласский - репеллент (против комаров)  
Майоран - регулирующее воздействие на нервную систему

### **Мирра**

Лаванда - заживляющий и болеутоляющий эффект  
Лавр благородный - противоинфекционное  
Ладан - расслабляющее, релаксирующее действие  
Ладанная камедь - заживляющий  
Вербена лимонная + Розмарин вербенонный + Мирра - регулирующее эндокринное воздействие

### **Мирт**

Бессмертник + Лимон + Мирт (1:2:3) – от насморка  
Герань, пальмароза - для ухода за кожей  
Ладанная камедь + мирт + лаванда колосковая я - мощное тонизирующее воздействие на кожу  
Эвкалипт, равинтсара, сосна, ель – при инфекционных заболеваниях дыхательных путей  
Эвкалипт радиата – противокашлевое действие

### **Можжевельник красный (*Juniperus oxycedrus*)**

Кедр атласский - воздействие на волосяной покров  
Шалфей мускатный - при перхоти

### **Можжевельник (ягоды)**

Герань – утончение силуэта, гидролипидное воздействие, вывод лишней жидкости  
Грейпфрут + Можжевельник (ягоды) + Тимьян красный (1:1:1) – от целлюлита  
Можжевельник (ягоды) + Найоли + Апельсин сладкий (1:1:2) – уход за жирной кожей  
Сельдерей + Ладан + Можжевельник (ягоды) (2:1:3) – артрит и ревматизм  
Фенхель - против целлюлита; для похудения, дренажного эффекта, утончения силуэта

### **Монарда**

Эвкалипт, полынь лимонная – бактерицидные, противовирусные свойства  
Бasilik + Монарда (1:1) – рекомендуется при воспалительных процессах (фурункул, абсцесс) (в то

же время сочетание базилика с монардой подавляет антибактериальную активность этих растений в 2 раза, что необходимо учитывать при создании композиций)

### **Моркови семена**

Герань, Лаванда, Жасмин - регенерация, заживление, восстановление кожи

Кедр красный (*Juniperus virginiana*), Лавр благородный, Пальмароза, Герань - воздействие на целлюлит, бугристую кожу.

Моркови семена + Герань + Апельсин сладкий (1:3:2) – отёки, задержка жидкости

Тимьян туйанольного типа - восстанавливающее воздействие на печень, дренажное, кровоочистительное свойство

### **Мускатный орех**

Розмарин, Чабер садовый, Герань, Кориандр - афродизиакальное действие

Кориандр, Тмин, Кумин - действие на пищеварительную систему

### **Мята перечная**

Базилик + Перец чёрный + Мята перечная (1:1:1) – при недостатке концентрации

Бей + Майоран + Мята перечная (1:1:1) – от головной боли и мигреней

Бензоин + Мята перечная + Равенсара (1:2:3) – от простуды и кашля

Ветивер - панкреатическое действие

Гвоздика - обезболивающее, противовирусное действие

Имбирь - ветрогонное и улучшающее желудочное действие

Корица - общее стимулирующее действие на организм

Кумин - ветрогонное и успокаивающее действие на желудок

Лавр благородный - анестезирующее, противовирусное действие

Майоран + Перец чёрный + Мята перечная (1:1:1) – от синдрома повышенной раздражимости толстой кишки

Найоли - болеутоляющее действие.

Перец чёрный + Мята перечная + Розмарин (1:1:1) – при мышечных болях

Пижма голубая - противозудное действие

Равинтсара - противовирусное и антикатаральное действие

Розмарин вербенонного типа - тонизирующее, стимулирующее действие

### **Найоли**

Базилик + Лемонграсс + Найоли (1:1:1) – от акне

Ветивер - всевозможное воздействие на вены (варикоз, тромбоз, геморрой и т.д.)

Гвоздика - антибактериальное, отхаркивающее действие

Каяпут + Сосна + Найоли - при бронхитах, фарингитах, ларингитах.

Кедр атласский - воздействие на венозную систему.

Ладанная камедь - противовирусное, антибактериальное, противоинфекционное действие

Можжевельник (ягоды) + Найоли + Апельсин сладкий (1:1:2) – уход за жирной кожей

Мята перечная - болеутоляющее действие.

Розмарин цинеольный - при бронхите, простуде, переохлаждении

Тимьян туйанольного типа - антибактериальное действие

Чайное дерево - радиозащита.

Эвкалипт (*Eucalyptus polybractea cryptonifera*), Равинтсара - антивирусное действие.

Эвкалипт радиата - антибактериальное действие

### **Нард**

Ладан - расслабляющее, релаксирующее действие



Шалфей мускатный – при потере волос

### **Нероли**

Бергамот + Нероли + Иланг-иланг (2:1:3) – при гипертонии

### **Неролина**

Неролина + Чайное дерево + Кипарис голубой – усиление противогрибковых свойств и расширение спектра воздействия в этом направлении.

### **Пальмароза**

Гвоздика - антибактериальное, тонизирующее действие

Душица - противогрибковое действие

Кедр атласский - воздействие на целлюлит

Мирт - для ухода за кожей

Моркови семена - воздействие на целлюлит, бугристую кожу

Розмарин вербенонного типа - противовирусное действие

Тимьян туйанольного типа – противогрибковое действие

Шалфей мускатный - при избыточном потовыделении

Элеми + Лаванда колосковая + Пальмароза (1:3:2) – от синдрома хронической усталости

### **Пачули**

Бензоин + Пачули + Сандал (1:1:1) – уход за сухой кожей

### **Перец чёрный**

Базилик + Перец чёрный + Мята перечная (1:1:1) – при недостатке концентрации

Майоран + Перец чёрный + Мята перечная (1:1:1) – от синдрома повышенной раздражимости толстой кишки

Перец чёрный + Мята перечная + Розмарин (1:1:1) – при мышечных болях

Перец + чайное дерево + горький апельсин + ромашка голубая (3:3:3:1) – сильная противоэпидемическая смесь (делает организм устойчивым ко всем видам вируса гриппа и патогенных бактерий)

### **Петитгрейн**

Апельсин сладкий – расслабляющие ванны, снимающие боль

Вербена лимонная - расслабляет перед сном и облегчает его

Лаванда - расслабляющее действие

Литцея + Петитгрейн + Иланг-иланг (2:3:1) – при беспокойстве и тревогах

Майоран – нейро-тонизирующее

Ромашка римская - успокаивает нервную систему

Душица - противоспазматическое действие

### **Пижма голубая**

Бессмертник + пижма голубая (3:2) – сильное противовоспалительное действие на кожу, эффективно при солнечных ожогах. В качестве базового рекомендуется кунжутное масло (5к смеси на 5мл базы)

Мята перечная - противозудное действие

Ромашка римская - противозудное, успокаивающее свойство, антиаллергический эффект

### **Полынь лимонная**

Монарда - бактерицидные, противовирусные свойства

### **Равенсара**

Бензоин + Мята перечная + Равенсара (1:2:3) – от простуды и кашля

### **Равинтсара (Коричник камфарный)**

Бессмертник - лечение герпеса

Душица - антибактериальное действие

Кардамон - заболевания дыхательных путей

Лавр благородный - противовирусное действие

Майоран – нейро-тонизирующее

Мирт – при инфекционных заболеваниях дыхательных путей

Мята перечная - противовирусное и антикатаральное действие

Найоли - антивирусное действие.

Розмарин цинеольный - при бронхите, простуде, переохлаждении, при нервном и физическом утомлении

Тимьян линалольный – респираторные инфекции

Тимьян туйанольного типа – тонизирующее воздействие на нервную систему, уравнивающее, антибактериальное действие

Чайное дерево - антивирусное действие

Эвкалипт лучистый – отхаркивающее действие

### **Роза**

Бессмертник + Роза + Сандал (2:1:1) – при депрессии

Ладанная камедь - вяжущее действие

Шалфей мускатный + Герань + Роза (2:3:1) - ПМС

### **Розмарин**

Лимон + Розмарин + Тимьян сладкий (1:1:1) – при проблемах с памятью

Перец чёрный + Мята перечная + Розмарин (1:1:1) – при мышечных болях

Чабер горный - афродизиакальное действие

### **Розмарин вербенонный**

Вербена лимонная + Розмарин вербенонный + Мирра - регулирующее эндокринное действие

Душица (*Origanum compactum*) - антибактериальное действие

Лаванда колосковая - зарубцовывающее действие

Ладанная камедь - заживляющее действие, стимулирующее иммунитет

Майоран - тонизирующее действие на психику

Мята перечная - тонизирующее, стимулирующее действие

Пальмароза - противовирусное действие

Саро – муколитическое действие

### **Розмарин камфорный**

Гаультерия, Лимонный Эвкалипт – противовоспалительное и обезболивающее действие

Кардамон, Тмин – при пищеварительных проблемах, расстройствах

Укроп – действие на выработку желчи

### **Розмарин цинеольный**

Ель черная, равинтсара - при нервном и физическом утомлении

Равинтсара, найоли, эвкалипт душистый, девясил душистый - при бронхите, простуде,

переохлаждении

Эвкалипт радиата - отхаркивающее действие

### **Розовое дерево**

Апельсин сладкий - расслабляющие растирания, снимающие боль

Герань – использование в аромалампе и других распространителях

Имбирь - стимуляция пищеварения

Лаванда - при проблемной коже

Тимьян туйанольного типа - бактериальные инфекции мочевых путей

Чабер горный - афродизиакальное действие

### **Ромашка голубая**

Перец + чайное дерево + горький апельсин + ромашка голубая (3:3:3:1) – сильная противоэпидемическая смесь (делает организм устойчивым ко всем видам вируса гриппа и патогенных бактерий)

### **Ромашка римская**

Гвоздика - болеутоляющее, противопаразитное

Майоран – раздражающее, болеутоляющее действие

Петитгрейн - успокаивает нервную систему

Пижма голубая - противозудное, успокаивающее свойство, антиаллергический эффект

Тмин (кумин) (*Cuminum Cymitum*) - противоспазматическое и регулирующее воздействие на пищеварительную систему

Тимьян тимольный - противопаразитарное действие на кишечный тракт

### **Сандал**

Бензоин + Пачули + Сандал (1:1:1) – уход за сухой кожей

Бессмертник + Роза + Сандал (2:1:1) – при депрессии

Каяпут + Сандал + Тимьян сладкий (2:1:3) – при бронхитах

Чабер горный - афродизиакальное действие

### **Саро (Мандравасаротра)**

Гвоздика – противопаразитарное действие

Герань – вяжущее действие на кожу

Девясил душистый, Розмарин вербенонного типа – муколитическое действие;

Литцея – противогрибковое действие

Чайное дерево – антибактериальное действие

Эвкалипт криптонового типа – антивирусное действие

### **Сельдерей**

Сельдерей + Ладан + Можжевельник (ягоды) (2:1:3) – артрит и ревматизм

### **Смородиновых почек абсолют**

Ель чёрная + Сосна + Смородиновых почек абсолют – истощение надпочечников (массаж)

### **Сосна**

Ель чёрная + Сосна + Смородиновых почек абсолют – истощение надпочечников (массаж)

Кардамон - заболевания дыхательных путей; использование в аромалампе и других распространителях

Каяпут + Сосна + Найоли - при бронхитах, фарингитах, ларингитах.

Каяпут + Сосна + Майоран + Тимьян - при туберкулезе.  
Мирт – при инфекционных заболеваниях дыхательных путей

#### **Тимьян**

Каяпут + Сосна + Майоран + Тимьян - при туберкулезе.

#### **Тимьян красный**

Грейпфрут + Можжевельник (ягоды) + Тимьян красный (1:1:1) – от целлюлита

#### **Тимьян сладкий**

Каяпут + Сандал + Тимьян сладкий (2:1:3) – при бронхитах  
Лимон + Розмарин + Тимьян сладкий (1:1:1) – при проблемах с памятью

#### **Тимьян линалольный**

Эвкалипт, Равинтсара - респираторные инфекции;

#### **Тимьян тимольный**

Герань – для воздействия на утомленную, перегруженную кожу  
Лаванда, Эвкалипт - респираторные инфекции  
Ромашка римская - противопаразитарное действие на кишечный тракт

#### **Тимьян туйанольный**

Лаванда колосковая – заживляющее воздействие на кожу  
Лавр благородный - инфекции полости рта  
Моркови семена - восстанавливающее воздействие на печень, дренажное, кровоочистительное свойство  
Найоли - антибактериальное действие  
Пальмароза – противогрибковое действие  
Равинтсара (Коричник камфарный) - антибактериальное действие; тонизирующее воздействие на нервную систему, уравнивающее  
Розовое дерево - бактериальные инфекции мочевых путей;  
Чайное дерево – широкое антибактериальное действие;  
Эвкалипт лучистый – антибактериальное действие  
Эвкалипт Смити - отхаркивающее, антикатаральное действие;

#### **Тмин**

Мускатный орех - действие на пищеварительную систему  
Розмарин камфорный – при пищеварительных проблемах, расстройствах  
Ромашка римская - противовоспалительное и регулирующее воздействие на пищеварительную систему

#### **Укроп**

Розмарин камфорный – действие на выработку желчи

#### **Фенхель**

Бергамот + Кипарис + Фенхель (1:1:1) - менопауза  
Кардамон + Фенхель + Имбирь (1:1:1) – от морской болезни  
Кедр атласский - воздействие на целлюлит  
Фенхель + Герань + Грейпфрут (1:3:2) – от стресса

Кориандр, Анис - при диспепсии;

Можжевельник, герань, лимон, кипарис - против целлюлита; для похудения, дренажного эффекта, утончения силуэта

#### **Фисташка мастиковая**

Бессмертник - для устранения проблем, связанных с нарушением кровообращения

Ветивер - всевозможное воздействие на вены (варикоз, тромбофлебит, геморрой и т.д.)

#### **Чабер горный**

Розмарин, корица, розовое дерево, сандал - афродизиакальное действие

#### **Чайное дерево**

Бергамот + эвкалипт лимонный + чайное дерево (1:1:1) - молочница

Гвоздика – антибактериальное действие

Лаванда - при проблемной коже

Лавр благородный – антибактериальное действие

Найоли - радиозащита

Перец + чайное дерево + горький апельсин + ромашка голубая (3:3:3:1) – сильная противоэпидемическая смесь (делает организм устойчивым ко всем видам вируса гриппа и патогенных бактерий)

Равинтсара (Коричник камфарный) - противовирусное действие

Саро (Мандраваसरотра) – антибактериальное действие

Тимьян туйанольного типа – широкое антибактериальное действие

Чайное дерево + Неролина + Кипарис голубой – усиление противогрибковых свойств и расширение спектра воздействия в этом направлении.

Эвкалипт лучистый - антибактериальное действие

#### **Шалфей лекарственный**

Герань - противотабачное воздействие

Лавр благородный – регулирует потоотделение

Шалфей лекарственный + бессмертник + шиповник – для медленно заживающих ран

#### **Шалфей мускатный**

Пальмароза – при избыточном потовыделении

Бей, Лаванда, Нард – при потере волос

Можжевельник красный – при перхоти

Шалфей мускатный + Герань + Роза (2:3:1) - ПМС

Шалфей мускатный + Кипарис + Ладан (1:1:1) – при астме

#### **Эвкалипт**

Базилик – ингаляции для корректировки нарушения иммунной системы (в соотношении 1:1)

Иссоп - различные заболевания дыхательных путей, такие как астма, бронхит, кашель, грипп; аллергия на цветение.

Мирт – при инфекционных заболеваниях дыхательных путей

Монарда - бактерицидные, противовирусные свойства

Тимьян линалольного и тимольного хемотипа - респираторные инфекции

#### **Эвкалипт душистый**

Розмарин цинеольный - при бронхите, простуде, переохлаждении

Эвкалипт лучистый - муколитическое действие

#### **Эвкалипт многоприцветковый криптонового типа**

Найоли - противовирусное действие

Саро (Мандрава саротра) – противовирусное действие

#### **Эвкалипт лимонный**

Бергамот + Эвкалипт лимонный + Чайное дерево (1:1:1) - молочница

Бессмертник - противовоспалительное действие

Розмарин камфорный – противовоспалительное и обезболивающее действие

#### **Эвкалипт лучистый**

Гвоздика – антибактериальное действие

Девясил душистый – муколитическое действие (разжижение и отхождение мокроты)

Душица - отхаркивающее действие

Каяпут – антибактериальное действие

Кардамон - заболевания дыхательных путей

Мирт (СТ cineole) - противокашлевое

Найоли (*Melaleuca quinquepervia* СТ cineole) – антибактериальное действие

Равинтсара (Кориандр камфорный) - отхаркивающее и противовирусное действие

Розмарин цинеольного типа – отхаркивающее действие

Тимьян туянольный – антибактериальное действие

Чайное дерево – антибактериальное действие

Эвкалипт душистый - муколитическое действие

Для усиления эффективности рекомендуется использовать в сочетании с маслами, содержащими терпены.

#### **Эвкалипт Смита**

Тимьян туянольного типа - отхаркивающее, антикатаральное действие

#### **Элеми**

Элеми + Лаванда колосковая + Пальмароза (1:3:2) – от синдрома хронической усталости

#### **Эстрагон**

Душица - противоспазматическое действие